

VORSPRUNG DURCH KOMPETENZ



Sars-CoV 19

Ausbildung ■ Weiterbildung ■ Beratung ■ Hygienekonzeption ■ Software-Lösungen

ALEGRIA GmbH & Co. KG

Taunusstraße 19

D-80807 München

Tel.: +49 (0)89/35 80 61 64

Fax: +49 (0)89/35 80 61 66

E-Mail: info@alegria-seminare.de

www.alegria-seminare.de



ALEGRIA
Vorsprung durch Kompetenz

Der Erreger

Virus (<i>allgemein</i>)	CoronaVirus → CoV
Krankheit	Corona Virus Disease → CoVID CoVID -19 (Jahr, in dem die Krankheit ausgebrochen ist)
Der Neue Virus	Severe acute respiratory syndrome → Sars Sars-CoV-2 (Der Neue CoV ist eng verwandt mit dem alten Sars-CoV)

Der Übertragungsweg

- Mensch zu Mensch
 - direkt über die Schleimhäute der Atemwege
 - Indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie der Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden
- Der Hauptübertragungsweg → Tröpfcheninfektion
- Der Erreger wurde aber auch schon in Stuhlproben gefunden.
→ ob der Erreger fäkal-oral verbreitet werden kann, ist noch nicht abschließend geklärt



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbiegung vor Mund und Nase.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

Inkubationszeit



Im Durchschnitt 5 bis 6 Tage bis zu 14 Tage

Symptome

- Fieber
- Trockenem Husten
- Abgeschlagenheit

In China wurden bei einigen Patienten auch

- Atemprobleme
- Halskratzen
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Verstopfte Nase
- Schüttelfrost
- Übelkeit
- Durchfall

berichtet.

Produktauswahl – Wirksamkeit

begrenzt viruzid

begrenzt viruzid Plus

viruzid

DR.SCHNELL GmbH & Co. KGaA

Bereich	Produkte im Routinefall	Produkte bei behördlich angeordneten Desinfektionsmaßnahmen
Flächen	DESIFOR FORTE AF NEU* DESIFOR QUICK PLUS* ...	
Hände	CIMOCID*	

*Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

zur RKL A/B-Listung angemeldet | *Arzneimittel



Neuartiges Coronavirus

HINWEISE

Hygienemaßnahmen für nicht-medizinische Einsatzkräfte

Grundsätzlich gilt:

- ▶ Nach Möglichkeit mindestens **1–2 Meter Abstand** zu hustenden und/oder niesenden Fremdpersonen
- ▶ **Händehygiene** einhalten (gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- ▶ **Hustenetikette** einhalten (z. B. Husten, Niesen in die Ellenbeuge)



Schlüsselfragen bei Erstkontakt:

- 1: Hat die Person **grippeähnliche Symptome** (z. B. Fieber, Husten, infektiöses Atemnot)?
- 2a: War die Person innerhalb der letzten 14 Tage in einem **Risikogebiet**? www.rki.de/ncov-risikogebiete
- 2b: Hatte die Person innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten**?



Wenn alle Fragen mit „NEIN“ beantwortet wurden

Wenn Frage 1 UND 2a und/oder 2b mit „JA“ beantwortet wurde

- ▶ Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für Einsatzkraft und Fremdperson
- ▶ Bei abklärungsbedürftiger Person: **ärztliche Beurteilung** einholen



- ▶ Nach individueller Risikoeinschätzung **Atemschutzmaske** für die Einsatzkraft (mindestens FFP2) bei direktem Kontakt und Infektionsrisiko
- ▶ Auswahl einer passenden Atemschutzmaske und individuelle Anpassung (Achtung: Bartwuchs beeinflusst die Abdichtung der Maske)
- ▶ Überprüfung auf korrekten Sitz der Atemschutzmaske



Falls Person Mund-Nasen-Schutz nicht toleriert

Online-Version



www.rki.de/covid-19-einsatzkräfte

Weitere Informationen



Risikogebiete
www.rki.de/covid-19-risikogebiete



FAQ
www.rki.de/faq-covid-19



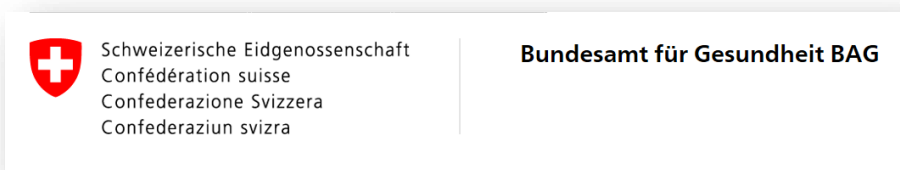
COVID-19
www.rki.de/covid-19



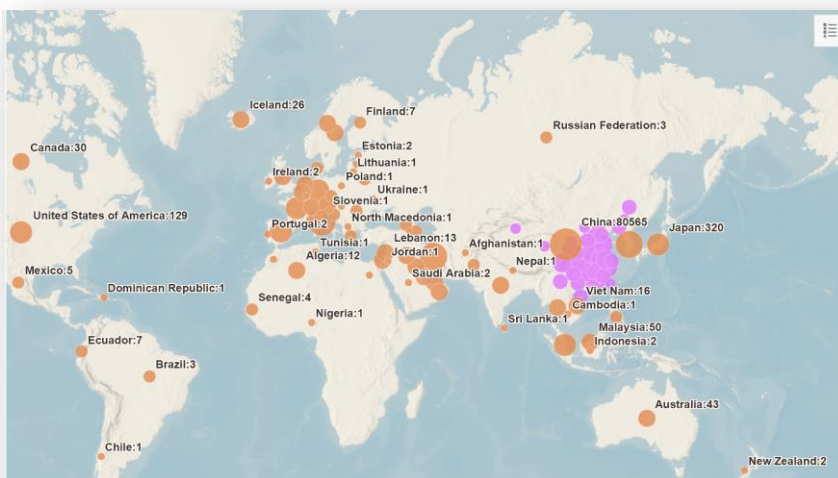
Infektionsschutz
www.infektionsschutz.de

Internetseite

- www.rki.de
- <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/das-blv/organisation/organigramm/rb.html>



- Bei den Hygienetips vom BAG:
<https://bag-coronavirus.ch/>
<https://bag-coronavirus.ch/downloads/>
- <https://experience.arcgis.com/experience/685d0ace521648f8a5b6e1b9125cd>



- <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>